

À propos d'Eléas

Fondé en 2003, Eléas est un cabinet de conseil indépendant, spécialiste du management de la qualité de vie au travail et de la prévention des risques psychosociaux. Il assure notamment le soutien psychologique et l'accompagnement des personnes face aux situations difficiles à travers des dispositifs à distance et sur site.

Eléas obéit à une charte éthique basée sur le respect des personnes et la confidentialité.

Eléas dispose de l'habilitation IPRP (Intervenant en Prévention des Risques Professionnels) enregistrée à la DIRECCTE d'Île-de-France.



Un service pour les étudiants de l'Institut Mines-Télécom



Soucieux d'apporter une aide et un soutien aux personnes qui en éprouvent le besoin, L'Institut Mines-Télécom a décidé de mettre à votre disposition une ligne d'écoute et de soutien psychologique.

Ouverte 24h/24 et 7j/7 à l'ensemble des étudiants, cette ligne est assurée par les psychologues cliniciens du cabinet Eléas, spécialisé dans le management et la qualité de vie au travail et la prévention des risques psychosociaux.

Contactez notre DPO

Pour toutes questions concernant les données personnelles que nous traitons, vous pouvez contacter notre Délégué à la Protection des Données (DPO), soit par courrier : ELEAS - A l'attention du Délégué à la Protection des Données - 2, avenue Pasteur 92130 Issy-les-Moulineaux, soit par mail : dpo@sestidf.fr.

Notre politique de protection des données personnelles est accessible à la page internet suivante : www.eleas.fr/protection-des-donnees-personnelles/

Ligne de soutien psychologique

0 800 498 918 Service & appel gratuits

Un service gratuit 24h/24 et 7j/7

Des professionnels à votre écoute

Une confidentialité garantie



en partenariat avec 

À quel moment appeler ?

Si vous rencontrez des difficultés et que vous souhaitez en parler, notre service de soutien psychologique par téléphone est là pour vous aider.

Eléas vous accompagne en cas de :

- ◆ Stress, angoisse, anxiété ;
- ◆ Conduite addictive ;
- ◆ Conflit ;
- ◆ Problèmes familiaux ;
- ◆ Besoin d'aide à la décision ;
- ◆ Etc.

Objectifs du service de soutien psychologique

- ◆ Vous soutenir et vous accompagner dans vos difficultés
- ◆ Envisager avec vous des solutions appropriées à votre situation.



Le service proposé

Modalités du soutien

- ◆ Un numéro contact accessible 24h/24 et 7j/7.
- ◆ Des appels gratuits depuis tous les téléphones, fixes et mobiles.
- ◆ Une assistance psychologique immédiate ou dans les plus brefs délais.

Des professionnels à votre écoute

Les consultations téléphoniques sont assurées par des psychologues ou des experts en psychologie du travail spécialistes du soutien et de l'accompagnement.

Confidentialité garantie

Les intervenants Eléas sont tous tenus au secret professionnel. Les entretiens sont confidentiels et anonymes.

Avantages du dispositif



- ◆ Un moyen d'expression individuelle dans un espace neutre.
- ◆ Une aide pour protéger votre équilibre personnel face à des situations difficiles.
- ◆ Des professionnels expérimentés et impliqués pour qui chaque appel est important.